

		Zeit												
	Ausdauer - Wandsitz	< 30 Sekunden	31-60 Sek.	61-90 Sek.	91-120 Sek.	121-150 Sek.	151-180 Sek.	181- 210 Sek.	211 - 240 Sek.	241 - 270 Sek.	271-300 Sek.	301-330 Sek.	331-360 Sek.	< 360 Sek.
Punkte		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14
	Kraft - Zuckerhalten	< 30 Sekunden	31-60 Sek.	61-90 Sek.	91-120 Sek.	121-150 Sek.	151-180 Sek.	181- 210 Sek.	211 - 240 Sek.	241 - 270 Sek.	271-300 Sek.	301-330 Sek.	331-360 Sek.	< 360 Sek.
Punkte		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14
	Schnelligkeit - Toilettenpapier	> 140 Sek.	131 - 140 Sek.	121 - 130 Sek.	111 - 120 Sek.	101 - 110 Sek.	91 - 100 Sek.	81 - 90 Sek.	71 - 80 Sek.	61 - 70 Sek.	51 - 60 Sek.	41 - 50 Sek.	31 - 40 Sek.	< 30 Sek.
Punkte		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14
		Treffer												
	Koordination - Sockenwerfen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Punkte		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14

Die Gesamtpunktzahl multipliziert ihr mit dem Faktor, der eurem Geschlecht und eurem Altern entspricht. Für das Endergebnis addiert ihr dann alle Gesamtpunktzahlen und teilt sie durch die Anzahl der Teilnehmer.

	Faktoren Gesamtpunktzahl	Alter	Faktor		Alter	Faktor
	männlich	4	x 1,6	weiblich	4	x 1,6
		5	x 1,5		5	x 1,5
		6	x 1,4		6	x 1,4
		7	x 1,35		7	x 1,35
		8	x 1,3		8	x 1,3
		9	x 1,25		9	x 1,25
		10	x 1,2		10	x 1,2
		11	x 1,15		11	x 1,15
		12	x 1,1		12	x 1,1
		13	x 1		13	x 1
		14	x 0,9		14	x 0,95
		15	x 0,8		15	x 0,9
		16	x 0,7		16	x 0,85
		17	x 0,6		17	x 0,8
		18-30	x 0,5		18-30	x 0,7
		31-40	x 0,8		31-40	x 0,9
		41-50	x 1		41-50	x 1,2
		51-60	x 1,2		51-60	x 1,4
		61-70	x 1,3		61-70	x 1,5
		71-80	x 1,4		71-80	x 1,7
		81-90	x 1,5		81-90	x 1,9
		>90	x 1,6		>90	x 2